

## Docteur Peter H. BLOCH

Spécialiste FMH Dermatologie et Vénérologie  
Spécialiste FMH Allergologie et Immunologie clin.  
Phlébologie SSP Lasérothérapie DDL  
Tél./ Fax 032/623 30 33/13

4500 Soleure, 2005/ Info traitement rides.doc  
Bahnhofpassage/  
Zuchwilerstr. 43

## TRAITEMENT DES RIDES

Chère patiente, cher patient,

paraître jeune, c'est l'idéal de chacun de nous! Aussi, depuis peu, on parvient à ralentir le processus du vieillissement visible: on retarde ainsi l'apparition des altérations physiologiques liées à l'âge. Notez bien que l'exposition aux rayons UV (soleil & solarium) et le tabagisme sont des facteurs importants dans la formation prématurée des rides.

Le vieillissement visible se manifeste par l'apparition des rides et la modification des volumes du tissu graisseux (et par la couleur des cheveux). Tandis que la liposculpture (aspiration et injection des amas graisseux à divers endroits) et l'excision de peau sur les parties latérales du visage (= face lifting) et les paupières représentent déjà des interventions chirurgicales avec des effets secondaires considérables, d'autres méthodes non chirurgicales (injections de Botox, de produits de comblement sous les rides et les peelings chimiques) sont beaucoup moins agressives. La photo-réjuvenation au laser (= resurfaçage non traumatique) montre aujourd'hui un effet bien supérieur aux peelings chimiques. Pour cette raison, le resurfaçage au laser classique a perdu de son importance (certes, peu de complications en choisissant bien les patients, mais longue phase de régénération incompatible avec une vie sociale normale).

Généralement on distingue entre les rides dynamiques (rides d'expression données par les différentes mimiques) et statiques (rides dynamiques fixées et rides de gravitation). Les rides dynamiques englobent les rides frontales, les rides intersourcilières surnommées "rides du lion" et les rides de la patte d'oie aux coins des yeux. Les rides du contour de la bouche et du menton (plis d'amertume), les sillons nasogéniens et certaines rides sur les joues représentent des rides statiques. Les ridules du tabagisme se manifestent primordialement autour les yeux et sur la lèvre supérieure.

Dans notre cabinet médical nous offrons les traitements suivants:

- Injections de la toxine botulique (Botox®) dans les muscles mimiques. Les rides horizontales du front, les rides du lion et celles de la patte d'oie disparaissent environ pendant 3 à 5 mois. A long terme, il y a une amélioration de la partie statique de ces rides (cf. Info „[Toxine botulique](#)“).
- Injections de produits de comblement résorbables (fillers) sous les sillons et rides afin de les rehausser ou de les estomper. Ces produits sont ensuite éliminés par l'organisme, ce qui rend nécessaire des retouches après 6 à 12 mois. La méthode sera utilisée sur les rides autour de la bouche, les sillons naso-géniens et les plis d'amertume (cf. Info „[Comblement des rides](#)“).
- Peelings chimiques moyens du visage et du cou. Actuellement il y a une renaissance de cette méthode classique par des substances et techniques standardisées: effet impressionnant sur les ridules, peu de gêne dans la vie sociale, risque minimal et procédé bon marché (cf. Info „[Peelings chimiques](#)“).
- La photo-réjuvenation au laser (= photo-rajeunissement ou resurfaçage non traumatique ou subsurfacing) stimule directement la production de collagène dans la profondeur, sans ablation de l'épiderme. L'effet est très bénéfique sur les ridules fines et les grandes surfaces (cf. Info „[Réjuvenation au laser](#)“).
- Le resurfaçage au laser (Laser Skin Resurfacing) pour les rides du contour de la bouche et les cicatrices hypertrophiques d'acné sur les joues. Suite au relissage avec notre laser erbium, il y aura un remaniement au niveau du derme avec la production de collagène et de fibres élastiques jeunes (cf. Info „[Resurfacing au laser](#)“).

Veuillez encore considérer les points suivants:

- La liposculpture, le face lifting et la correction des paupières sont le domaine du spécialiste FMH de la chirurgie plastique, reconstructive et esthétique: Nous vous mettons en contact avec des collègues compétents.
- Les produits de comblement et la toxine botulique sont très chers et non remboursés par l'assurance maladie: C'est pourquoi nos traitements esthétiques doivent être réglés directement.