

## CHEMISCHES PEELING

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben sich für ein **chemisches Peeling** entschieden.

Das chemische Peeling (von engl. peel = Abschälen), auch Chemoexfoliation oder Chemochirurgie genannt, wird zur Behandlung von alters-, sonnen- und nikotinbedingten Falten, von Pigmentverschiebungen, von narbigen Hautveränderungen sowie von Akne vorwiegend im Gesicht eingesetzt. Das oberflächliche (die Oberhaut erfassende) Peeling ist die Domäne der Kosmetikerin. Mittlere und tiefe Peelings dagegen werden in der Regel von Dermatologen oder plastischen Chirurgen durchgeführt. Dabei wird die Haut bis zur Grenzzone zwischen Oberhaut und Lederhaut bzw. bis in die Lederhaut hinein zerstört. Auf diesen Reiz hin bildet das Gewebe neue, dichter liegende, elastische und kollagene Bindegewebsfasern. Die Oberflächenstruktur wird dadurch feiner. Heute existieren verschiedene standardisierte Techniken (mit Substanzgemischen), welche wissenschaftlich und klinisch abgesichert sind. Zur Verwendung kommen insbesondere Trichloressigsäure (TCA) und Phenol. Wir führen in unserer Praxis nur mittlere Peelings durch. Das tiefe Peeling ist mittlerweile weitgehend vom Laser Skin Resurfacing ersetzt worden. Um die soziale Beeinträchtigung unserer Patienten und Patientinnen zu minimalisieren, benützen wir eine standardisierte Peeling - Methode mit Behandlungszyklen von 4 Peelings in wöchentlichen Abständen mit geeigneter Vor- und Nachbehandlung.

Die Behandlung selbst ist nur von einem leichten Brenngefühl begleitet, das jedoch auch von empfindlichen Personen ohne Anästhesie oder Schmerzmittel problemlos ertragen wird. Unmittelbar nach Behandlung kommt es kurzfristig zu Rötung und Schwellung, ähnlich einem leichten Sonnenbrand. Mit passenden Crèmes lässt sich dieser Effekt aber sehr gut unter Kontrolle halten, so dass Ihre Umgebung die Veränderungen kaum wahrnimmt. Sie dürfen sich selbstverständlich waschen oder duschen, nur beim Abtrocknen ist Vorsicht geboten (Abtupfen).

Innerhalb von 3 bis 5 Tagen hat sich die abschälende Wirkung schon zurückgebildet.

Beachten Sie bitte noch folgende Punkte:

- Verzichten Sie **mindestens 2 Wochen vor** und **während** des ganzen **Behandlungszyklus** auf jegliche Sonnen- oder Solariumbestrahlung. Kommen sie **ungeschminkt** zu uns.

### **2 Wochen vor dem Peelingzyklus:**

- Tragen Sie jeden Abend Retin - A Crème/ Tasmadermcrème auf das ganze Gesicht auf.  
Tragen Sie morgens und abends Bleaching-& Blending-Crème EASY PEEL™ auf.

### **Während des Peelings:**

- Tragen Sie mehrmals am Tag Feuchtigkeitscrème EASY PEEL™ auf das ganze Gesicht auf.  
Tragen Sie jeden Abend Bleaching-& Blending-Crème EASY PEEL™ auf.

### **Nach dem Peelingzyklus:**

- Schützen Sie sich konsequent vor UV - Licht. Verwenden Sie jeden Morgen (auch bei Regen- oder Nebelwetter) konsequent Sonnenblocker (z. B. Daylong 25 ultra oder Microban 30+ oder Bepanthol Sun). So erhalten Sie sich eine schöne, faltenarme Haut.
- Chemische Peelings sind **nicht** kassenzulässig. Die Kosten für die einzelnen Peelings sowie die erforderlichen Crèmes (sfr. 38.- und sfr. 41.-) werden von uns direkt einkassiert. Sie erhalten daneben im Regelfall eine kassenzulässige Rechnung, welche die verschiedenen Konsultationen, allfällige weitere Leistungen, abgegebene Medikamente usw. umfasst.
- Berichten Sie uns im **Verhinderungsfalle 48 Std. vorher**.  
Bei allfälligen Fragen oder Unklarheiten rufen Sie uns an.